



JOÃO OLIVEIRA

PRESS OFFICER E CONSULTOR NA ALL COMUNICAÇÃO



PERFIL

O bichinho do Jornalismo surge desde o secundário. Colaborava com meios locais, mas também nas áreas que me apaixonavam, nomeadamente o Atletismo.

Uma decisão racional encaminhou-me para a Economia, no ISEG, mas o destino já estava traçado. Fui para o Grupo Forum. Comecei no jornal e depois integrei a equipa da cyber.net, a primeira revista portuguesa sobre Internet. Sempre estive atento às novas tecnologias, desde os primeiros *browsers*, *talkers*, IRCPT ou mesmo o LinkedIn, onde fui dos primeiros portugueses a ter perfil.

A comunicação foi um passo natural e fui colaborar com o Diogo Vasconcelos na UMIC, uma estrutura de missão ligada ao que agora se apelida de transformação digital.

Desde 2010, transformo candidatos, empresas e organizações em melhores comunicadores. A Assessoria de Imprensa passou a ser sinónimo de profissão e paixão.

Participo em projetos que me entusiasmam e visto a camisola.

Comunicar, sempre!



UM DIA NA VIDA DE...

Gosto de acordar cedo e começar logo a trabalhar, em especial na **componente mais criativa** – desenvolver textos e conteúdos ou desenhar estratégias. A meio da manhã começam os telefonemas, as respostas a emails e algumas reuniões de equipa. O confinamento não veio alterar muito as rotinas porque trabalho como freelancer e, por isso, há já alguns anos, o trabalho remoto passou a ser a minha realidade.

O telemóvel é um companheiro inseparável e uma muleta na **criação de conteúdos**. Desde a fotografia ao registo de som para *podcasts*, na edição de textos ou gestão de conteúdos, é uma **ferramenta fundamental** para a atividade diária de um consultor de comunicação.



Ver uma série, ler os jornais a seguir ao almoço e volto ao trabalho! Gosto de fazer tudo com tempo, por isso também janto cedo, o que me permite dar uma caminhada ao início da noite e depois **dedicar-me a um dos inúmeros livros** que tenho em cima da mesa de cabeceira.

Atualmente, estou a ler o **livro do Nuno Gonçalo Poças, sobre as FP-25**, “Presos por um Fio: Portugal e as FP-25”. Daniel Silva, romances históricos e livros sobre o Caminho de Santiago ou sobre vinhos, são outros companheiros habituais de final de noite.

Antes de dormir, volto a consultar notificações e o calendário para **planear melhor o dia seguinte**.

Por mim, pela equipa e pelos clientes.